

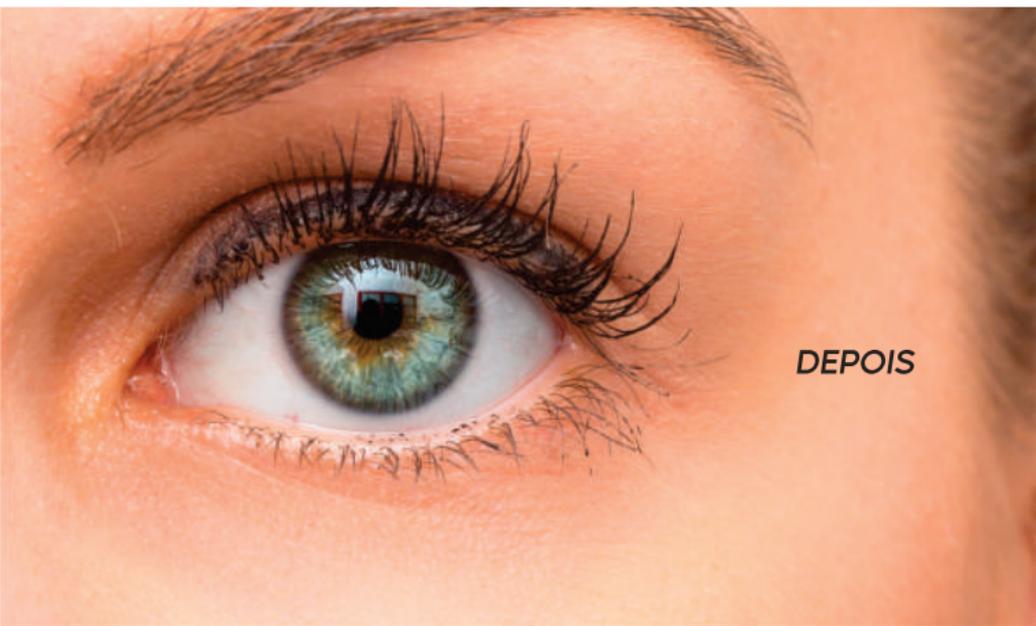


Luciano Násser
CLÍNICA OFTALMOLÓGICA



ANTES

BLEFAROPLASTIA



DEPOIS

O que é BLEFAROSPATIA?

Os olhos são descritos como a característica mais expressiva da nossa face. Como elementos-chave na expressão facial, os olhos transmitem emoções e vitalidade. Porém, ao longo do tempo, as pálpebras superiores e/ou inferiores podem ficar flácidas, "inchadas" (devido às bolsas de gordura palpebrais) e "caídas", deixando o indivíduo com aparência mais velha, com semblante triste e com aspecto de cansaço, além de poder causar sensação de peso e reduzir o campo visual. Os principais fatores que contribuem para as modificações palpebrais além do tempo são as condições hereditárias (conformidade facial na família), o tabagismo e a exposição à luz solar.



A cirurgia estética das pálpebras, conhecida como blefaroplastia, é um procedimento cirúrgico que remodela a pálpebra superior e/ou inferior através da remoção do excesso de pele, da frouxidão muscular e das bolsas de gordura palpebrais, rejuvenescendo a região em torno dos olhos.

INDICAÇÃO:

A **blefaroplastia** é indicada para quem tem excesso e/ou flacidez de pele nas pálpebras, para quem tem

bolsas de gordura na pálpebra inferior e para quem tem ptose (queda da pálpebra por causas musculares) ou pseudoptosepalpebral (queda da pálpebra em função do excesso de pele).

A cirurgia também pode ser feita para remoção de xantelasma (pequenas bolinhas de colesterol que se formam, principalmente, nas pálpebras), além de rugas na pálpebra inferior.

ANTES



DEPOIS

ANTES



DEPOIS

ANTES

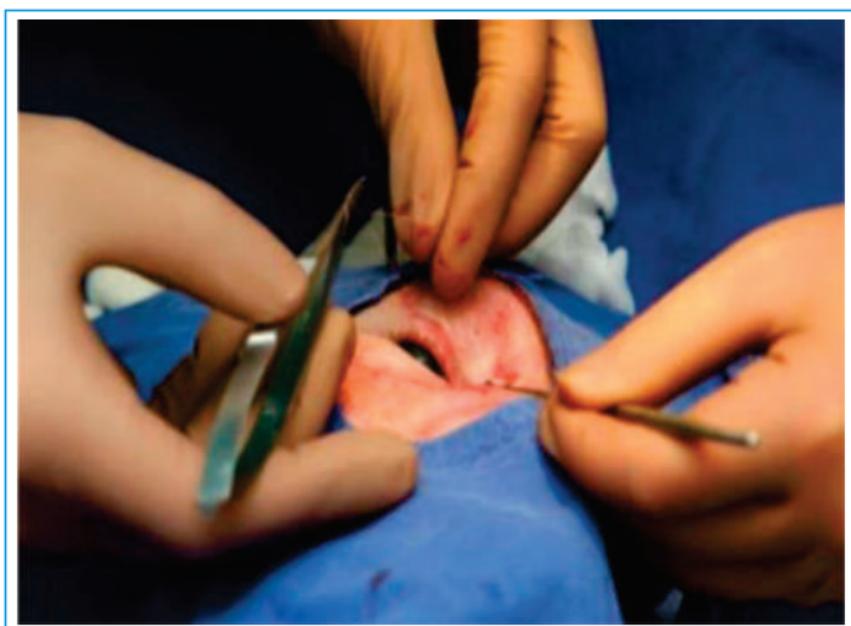


DEPOIS

O PROCEDIMENTO:

A cirurgia é realizada no centro cirúrgico sob anestesia local, com sedação somente se necessário, sem necessidade de internação, de tampão e curativos.

A cirurgia sempre será realizada respeitando os cuidados pré-operatórios, de acordo com a individualidade de cada paciente.



O procedimento das pálpebras superiores é composto por pequenas incisões feitas ao longo das pregas naturais da pele (sulco ou dobra da pálpebra superior), enquanto a das pálpebras inferiores as incisões (cortes) são realizados logo abaixo dos cílios; resultando em cicatrizes imperceptíveis ou até mesmo invisíveis após completamente cicatrizadas. Os pacientes que apresentam apenas bolsas de gordura em

pálpebras inferiores, sem excesso de pele, as incisões podem ser realizadas na parte interna da pálpebra de modo a não aparecer nenhuma cicatriz externa. Este procedimento denomina-se blefaroplastia transconjuntivale não há necessidade de sutura. A realização de uma cirurgia plástica está, normalmente, associada a um variável grau de ansiedade por parte do paciente e uma das formas de minimizar esse sentimento é estar bem informado sobre a cirurgia e o período anterior e posterior a ela. Conheça a seguir as principais orientações pré e pós-operatórias de uma cirurgia.



CUIDADOS PRÉ-OPERATÓRIOS:

Ressaltamos e asseguramos que o conforto do paciente é nossa busca constante. Por isso usaremos todos os recursos para que nossos pacientes sejam bem tratados durante todo procedimento, que não sintam dor e dessa forma sintam se em segurança. Para auxiliar nesta preparação propomos algumas recomendações Pré operatórias:

01 Os exames pré-operatórios quase sempre são realizados antes de uma cirurgia eletiva, porém, variam de acordo com a cirurgia e de acordo com quadro clínico de cada paciente. É imprescindível trazer os exames no dia da cirurgia, pois a segurança do médico e do paciente é uma das prioridades em nossas cirurgias

02 Informe seu médico sobre qualquer doença pré existente, alergias e qualquer uso regular de medicações ou outras substâncias. Os medicamentos de uso contínuo devem ser tomados normalmente, principalmente os para pressão arterial e o do coração. As exceções são os hipoglicemiantes (remédio para diabetes) e insulina que não devem ser administrados.

03 Medicações anticoagulantes (Aspirina, Bufferin Ticlid Ginko Biloba, etc deverão ser suspensas dez dias antes e uma semana após a cirurgia sob consentimento do seu médico clínico e/ou cardiologista

04 Evite ainda o uso de qualquer medicação anti-inflamatória diclofenano nimesulida cetoprofeno, dentre outros) por uma semana antes da cirurgia

05 Evitar o fumo, ao menos, dois dias antes da cirurgia O cigarro interfere na boa oxigenação dos tecidos e atrapalha a cicatrização

06 Evitar exposição solar prolongada por pelo menos duas semanas antes da cirurgia

07

Retirar lentes de contato, jóias anéis, alianças, brincos, pulseiras, correntes, maquiagem, batom e o esmalte das unhas. Lavar bem a região dos olhos e sobrancelhas no dia da cirurgia

08

Use roupas folgadas e confortáveis, que sejam fáceis de retirar e evite as que necessitam ser removidas pela cabeça. Evite roupas íntimas de lycra e que contenham algum metal. Não use sapatos com salto.

09

É aconselhável trazer óculos escuros

10

Manter se em total jejum conforme orientado pelo médico

11

Comunique seu médico em casos de gripes, resfriados ou outras indisposições que possam ocorrer até a véspera da cirurgia, pois sua cirurgia poderá ser adiada

12

Importante trazer um acompanhante, pois o paciente terá alta imediata, e nunca deverá voltar dirigindo

13

Chegue com calma e antecedência de 20 minutos do seu procedimento para que exista tempo adequado a sua admissão no hospital e cuidados da enfermagem O horário de sua cirurgia é apenas previsto. O início depende das condições da sala e do material cirúrgico.

É necessário jejum de oito horas antes da cirurgia e realização de exames como hemograma (o exame de sangue), coagulograma (análise da coagulação do sangue). Medicamentos anticoagulantes, como a aspirina, devem ser evitados um mês antes da cirurgia. Também é recomendado cessar o tabagismo com pelo menos um mês de antecedência à cirurgia plástica.

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS:

01

Geralmente não há dor no pós-operatório. Mesmo que ocorra uma sensibilidade maior ou pequenos surtos de dor, estes poderão ser minimizados com uso de analgésicos comuns (Paracetamol 750mg 6/6 hs ou Dipirona 500mg 6/6 hs, dosagem para adultos).

02

Após chegar em casa, fazer compressas frias (gaze mergulhada em soro fisiológico 0,9% gelado) sobre as pálpebras a cada 30 minutos por 72 horas após a cirurgia (não há necessidade de fazer durante o sono) com objetivo de diminuir o edema (inchaço) e proporcionar conforto.

03

Caso ocorra leve sangramento pode ser colocado compressas com gelo sobre as pálpebras. Mesmo assim se persistir o sangramento entre em contato com seu médico.

04

O inchaço das pálpebras varia de paciente para paciente. Os três primeiros dias do pós-operatório são aqueles em que existe o maior edema.

05

Durante as primeiras 48 horas o paciente deverá ficar em repouso (sentado ou deitado com a cabeceira da cama inclinada a 30º). Leitura e assistir televisão são permitidos, podendo alimentar-se normalmente.

06

Após esse período é permitido somente caminhar. Deve-se evitar levantar peso, realizar esforço físico, abaixar a cabeça, coçar o local operado, entrar em contato com poeira, calor e vapores durante o período de sete dias.

07

Dormir sem que as pálpebras entrem em contato com o travesseiro.

08

Ao tomar banho, não permitir que a água do cabelo e shampoo caiam sobre o local operados por uma semana.

09

Aplicar um filete da pomada oftalmológica prescrita duas vezes por dia sobre o local operado.

10 A limpeza das pálpebras deverá ser realizada com soro fisiológico 0,9% (manter o frasco na geladeira).

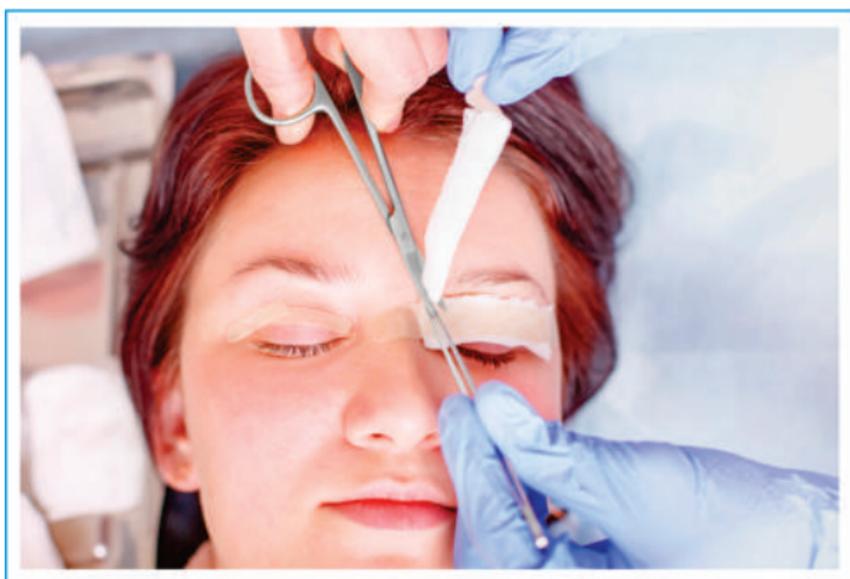
11 Os pontos serão removidos sete dias após a cirurgia.

12 Geralmente, de sete a dez dias são suficientes para o retorno dos pacientes ao trabalho.

13 As atividades físicas geralmente estão liberadas após 1 mês da cirurgia.

14 Proteger totalmente as pálpebras da luz solar com óculos e/ou chapéu durante o primeiro mês. Após esse período deverá evitar a exposição ao sol até o sexto mês de pós-operatório, sendo obrigatório o uso de protetor solar nas pálpebras para que se obtenha um bom resultado estético.

15 O resultado definitivo da Blefaroplastia será alcançado após três a seis meses. Entretanto, 25% do resultado final pode ser percebido após o oitavo dia de pós-operatório e nas próximas três semanas subsequentes esse percentual tende a melhorar acentuadamente.



IMPORTANTE:

Cicatrização: A cirurgia deixa uma cicatriz discreta, pois fica localizada exatamente na dobra da pálpebra superior (porção que fica escondida quando o olho está aberto) e bem embaixo dos cílios inferiores, no caso da pálpebra de baixo ou ainda dentro da conjuntiva (parte de dentro dos olhos). O aparecimento de queloides é muito raro nesta região, mas pode acontecer.

Tabagismo: O cigarro deve ser evitado pelo menos 1 mês antes da intervenção e nos dois meses seguintes à cirurgia pois prejudica a micro circulação e compromete a cicatrização.

Medicação: É comum que o médico indique o uso de antibióticos preventivos e analgésicos se houver dor. Todos eles administrados por via oral, ou seja, tomados pela boca. O uso de colírios pode ser feito apenas para lubrificação dos olhos.

Higienização: Deve ser feita normalmente com água e sabonete, uma vez que não ficam curativos no local.

Repouso: Deve ser feito repouso de uma semana, até a retirada dos pontos.

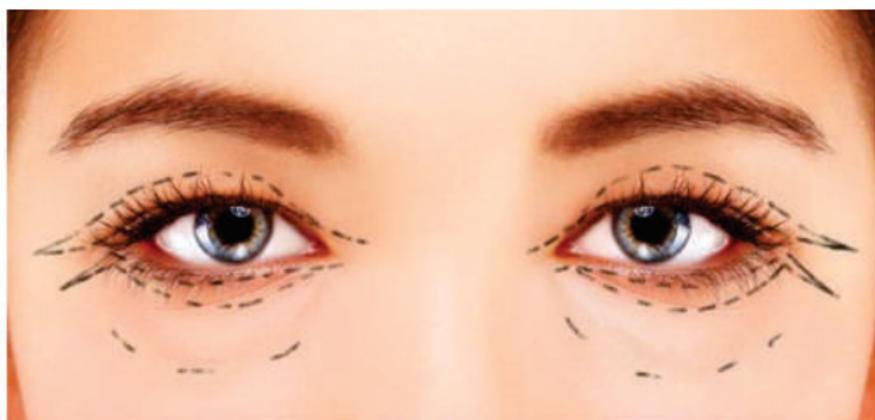
Óculos escuros: Devem ser usados até que a cicatrização esteja completa, cerca de 30 dias. A ação do sol pode dificultar a cicatrização e deixar a pele da região manchada.

Para dormir: O paciente deve dormir de barriga para cima por duas semanas, depois disso é possível dormir de lado. Uso de lentes de contato Quem usa lentes deve evitá las nos primeiros 10 dias.

Inchaço: Compressas geladas feitas com água e gaze ou pano limpos ajudam a reduzir o inchaço da região.

RISCOS E RESULTADOS:

Sangramento e dificuldade passageira para fechar os olhos estão entre as possíveis complicações após a blefaroplastia. Inchaço palpebral e hematomas podem aparecer em função do trauma cirúrgico, porém, tratam-se de sintomas reversíveis e temporários. Cicatrizes hipertróficas e infecções, apesar de serem raras, podem ocorrer no pós-operatório. Hipocorreção (retirado menos que o necessário) ou hipercorreção (retirado mais que o necessário) são complicações que permitem um eventual retoque em nova cirurgia.



Aspecto cansado por excesso de pele e bolsas

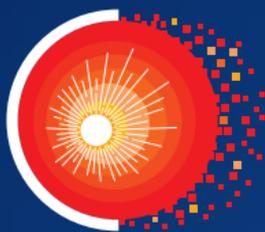


Marcação das áreas a serem tratadas



Resultado do pós-operatório

ATENÇÃO: Na primeira semana já é possível ver os resultados, mas eles se tornam mais evidentes depois que diminui o inchaço, após dois a três meses, e só estarão completos depois de seis meses a 1 ano. Melhores resultados aparecem quanto mais firme a pele das pálpebras estiverem. Quanto mais flácida a região, mais rápido a pálpebra cairá novamente. Esta última alteração está relacionada com os efeitos do envelhecimento da pele.



Luciano Nasser

CLÍNICA OFTALMOLÓGICA

UNIDADE MONTES CLAROS/MG

Rua Barão do Rio Branco, 234 - Centro.

☎ (38) 3221-3222 ☎ (38) 3221.8308

📞 (38) 98803-9282

UNIDADE JANUÁRIA/MG

Rua Cônego Marinho, 140 - Centro.

☎ (38) 3221-3222 📞 (38) 99944.0090

UNIDADE GUANAMBI/BA:

Rua Rio de Janeiro, 133 - Centro.

📞 (77) 3451.1904

📷 @clinicalucianonasser

📺 /Clinica Oftalmológica Luciano Nasser

📘 /Oftalmologia Luciano Nasser